

【8・9月のめあて】 進んであいさつをしよう

生活リズムを整えましょう

長期休業のあとは、もとの学校型の生活リズムにもどすために時間がかかります。これは、夏休み中の生活のリズムと学校生活での生活のリズムの違いからくるものです。そこで、早く学校型の生活のリズムをもどすために、次のことに心掛けるようにしてください。

- 早寝早起きをする。(夜は早く寝て、睡眠をしっかりととりましょう。)
- 朝食を必ずとる。(朝食は一日のエネルギーのもとです。)
- 朝は自分で起き、排便を済ませる。(自立の第一歩です。)
- 誰とでも、元気よく気持ちのよいあいさつをかわす。
- 宿題や学習の準備は前日に行い、学用品の点検をする。
- 名札は左胸にきちんとつける。
- 朝は、8時10分には、教室に入っておきましょう。(遅刻しないようにしましょう。)



行事予定(8・9月)

8月25日(木) 第2学期始業式	8日(木) 北中合同あいさつ運動②
26日(金) 給食開始 チャレンジテスト	発育・視力測定(1年)
30日(火) 発育・視力測定(6年)	9日(金) 北中合同あいさつ運動③
31日(金) 発育・視力測定(5年) 委員会活動	お話の森読み聞かせ(6年)
9月1日(木) 発育・視力測定(4年)	親子学習(高学年)
2日(金) お話の森読み聞かせ(5年) 避難訓練(不審者対応)	学習参観・懇談(低・中学年)
5日(月) 夏休み作品展(~9日)	親子美化作業9:30
6日(火) 発育・視力測定(3年) クラブ活動	全校5時間授業
7日(水) 北中合同あいさつ運動①	13日(火) 代表委員会
発育・視力測定(2年)	14日(水) 親子美化作業予備日
体操服販売(~8日)	15日(木) 課題別C・S会議16:00
	16日(金) お話の森読み聞かせ(1年)
	19日(月) 敬老の日
	20日(火) 運動会児童係打合せ
	22日(木) 秋分の日
	23日(金) 家族読書(~30日)
	27日(火) クラブ活動

今年のパタ親子美化作業・学習参観は下記の日程です。よろしくお願ひします。

- 美化作業 9:30~10:10
- 5年生親子学習 10:35~11:35
- 6年生親子学習・修学旅行説明会
11:25~12:10
- 低・中学年参観 14:00~14:45

【10月の主な行事】

- 3日(月) 10/8の振替休日
- 8日(土) 運動会前日準備
- 9日(日) 第34回運動会
- 10日(月) 体育の日
- 11日(火) 10/9の振替休日
- 12日(水) 運動会予備日、お弁当の日
- 28日(金) 秋の遠足



熱中症対策を引き続きお願ひします

今年の夏はとてつもない暑さでした。8月の終わりとはいえ、残暑が厳しい日が続いており熱中症にも注意が必要です。“水分補給のための水筒”“汗を拭くためのタオル”を用意されて、毎日持たせていただきますようお願ひします。

なお、朝起きたときに体調がすぐれない場合には、無理をせず休養することも大切です。9月から、運動会の練習が始まります。お子様の体調管理をよろしくお願ひします。気になることがありましたら、担任や学校へいつでもご相談ください。

